

## Levenskunst: eenvoud

Levenskunst is de kunst om bewust met je leven om te gaan en er iets moois van te maken. Er verschijnen veel boeken die daarover gaan. Vorige maand lazen collega Henri Frölich en ik met een groep een levenskunstboek dat geschreven is door een groep predikanten. In kleine hoofdstukjes beschrijven ze waarden als humor, enthousiasme, omgaan met mislukkingen, hoop, trouw, enzovoort. Het boek heet: *Doornse levenskunst. Mooi, goed en waarachtig leven*. Hieronder het gedeelte dat gaat over 'eenvoud'. Op dit moment een waarde die erg in het nieuws is. Van de nieuwe Paus wordt gezegd dat hij zelf graag zo eenvoudig mogelijk leeft en dit een belangrijke deugd vindt. Niet voor niets noemde hij zich naar de grote profeet van het eenvoudige leven, de heilige Franciscus. Er wordt misschien niet eens zo veel bijzonders van ons gevraagd. Gewoon aanwezig zijn en de mensen in je omgeving opmerken. Heel eenvoudig.

ds Bert Dicou

## Eenvoud

Een vrouw vertelt over haar periode van overspannenheid. "Het ging toen niet goed met mij. Ik zat in de knoop met mijn werk, met mijn familie, met mezelf. En met God, o wat was ik boos op God. In die dagen hadden wij de timmerman over de vloer. Op zeker moment was de klus klaar. De timmerman keek mij aan en zei: 'Het gaat niet goed in dat kopke, hè?' Die uitspraak alleen al! Ik moest huilen!

Ik heb hem alles verteld. Ik vertelde hem ook dat ik zo boos was op God. Hij zei alleen maar: 'Mopper jij maar op God! Het is goed dat je dat lijntje vasthoudt. Blijf jij maar mopperen op God, op een dag zie je de andere kant wel.' Wat heb ik daar veel aan gehad! En het was zo, op een dag zag ik de andere kant weer."

De timmerman was klaar met zijn werk. Hij had zijn aandacht al kunnen hebben bij zijn volgende klus: "Waar moet ik heen en hoe kom ik daar het snelst?" Maar hij had zijn aandacht bij dat moment. Hij was eenvoudig aanwezig in die huiskamer, hij zag de vrouw en haar verdrietige gezicht, en hij vertelde haar wat hij zag. Deze aandachtige aanwezigheid verwoordde Jan Wit als volgt:

Laat dan mijn hart U toebehoren  
en laat mij door de wereld gaan  
met open ogen, open oren  
om al uw tekens te verstaan.  
Dan is het aardse leven goed,  
omdat de hemel mij begroet.

*(Liedboek voor de Kerken, gezang 479:4)*